

सातारा जिल्हा परिषद, सातारा.

" आपले आरोग्य आपल्या हाती "

या कार्यक्रमांतर्गत प्रचार व प्रसिध्दीसाठी घेतलेल्या
कार्यशाळाबाबतची माहितीची नोंदवही.

माहिती व तंत्रज्ञान कक्ष, जिल्हा परिषद, सातारा.

सन 2015-16 व 2016-17

सातारा जिल्हा परिषदेचा अभिनव उपक्रम

" आपले आरोग्य आपल्या हाती "

"आपले आरोग्य आपल्या हाती" ही संकल्पना सातारा जिल्ह्याच्या आम जनतेसाठी उपलब्ध करून घेण्याचा मुख्य उद्देश हा आहे की आपले बरेचशे आजार आपण केलेल्या चुकीच्या आहार विहारामुळेच होत आहेत. जर आम जनता या चुकाबाबत जागरूक राहिली व अशा प्रकारचा चुकीचा आहार टाळण्याचा प्रयत्न केला तर बरेचशे आजार औषधोपचार न घेता व कोणत्याही वैद्यकिय सल्ल्याविना बरे होऊ शकतात. या संकल्पनेने आपले आरोग्य आपल्या हाती हा उपक्रम राबविणेच्या मानस जिल्हा परिषद साताराच्या माध्यमातून करण्याचा उद्देश आहे.

या संकल्पनेअंतर्गत सर्वप्रथम आहार विहार याबाबत जागरूकता स्वच्छ पाणी, सुर्यप्रकाश, हवा, व माती यापासून आरोग्याला सुस्थितीत कसे ठेवता येईल याबाबतचे प्रशिक्षण व व्यायाम, योगा, प्राणायाम आणि मनातील विचार या माध्यमातून आरोग्य राखण्यासाठी ज्या काही उपाययोजना करता येतील त्याची चर्चा केली जाणार आहे. यासाठी सर्वप्रथम लोकांमध्ये व महिलामध्ये जागरूकता आणण्यासाठी व्हीडीओच्या माध्यमातून लोकांपर्यंत माहिती पोहोचविण्यावर भर दिला जाणार आहे. या मोहिमेअंतर्गत जर काही इच्छुक व्यक्ती सदरहु संकल्पना पूर्ण शिकण्यासाठी इच्छा दर्शवित असतील तर त्यांचे विस्तृत प्रशिक्षण घेतले जाईल. चांगल्या प्रकारे मार्गदर्शक तयार झाल्यास त्यांच्या मार्फत लोकांपर्यंत हे विषय घेऊन जाणेसाठी कार्य केले जाईल. सातारा जिल्हा परिषदेमार्फत ही योजना दि. 15/8/2015 पासून राबविणेत आली आहे व त्यादृष्टीने काही तालुक्यातून अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका व अंगणवाडी मदतनिस यांच्या कार्यशाळेमधून व्हीडीओद्वारा माहिती पोहोचविणेस सुरुवात करणेत आलेली आहे.

या मोहिमेअंतर्गत प्रामुख्याने अंगणवाडी, आशा, शाळेतील शिक्षक, आरोग्य कर्मचारी, महिला बचत गट सदस्य, या क्षेत्रात काम करणा-या स्वयंसेवी संस्था यांच्या मार्फत सदरहु संकल्पना लोकांमध्ये रुजू करण्याचा मानस आहे.

या कार्यक्रमांतर्गत खालील प्रमाणे कार्यक्रम घेण्यात आलेले आहेत.

अ. नं.	दिनांक	कार्यशाळेचे ठिकाण	उपस्थित संवर्ग	उपस्थिती संख्या	कार्यशाळेमध्ये घेतलेले महत्त्वाचे विषय	इतर माहिती
1	14/8/2015	छत्रपती शिवाजी सभागृह, जि.प. सातारा	बालविकास प्रकल्प अधिकारी, सहाय्यक बाल विकास प्रकल्प अधिकारी अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, मुख्यालयातील महिला अधिकारी, कर्मचारी व शिक्षिका	150	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ 3. समुपदेशन केंद्राच्या विधीतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन 4. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन 5. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.	
2	26/8/2015	गिताई मंगल कार्यालय, कोरेगांव, जि. सातारा	बालविकास प्रकल्प अधिकारी, सहाय्यक बाल विकास प्रकल्प अधिकारी, अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, कोरेगांव तालुक्यातील अंगणवाडी सेविका व मदतनीस	800	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ 3. समुपदेशन केंद्राच्या विधीतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन 4. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन 5. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.	
3	10/9/2015	पंचायत समिती जावली (मेढा) सभागृह	बालविकास प्रकल्प, अधिकारी, अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, जावली तालुक्यातील अंगणवाडी सेविका	300	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ 3. समुपदेशन केंद्राच्या विधीतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन 4. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन 5. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.	

4	24/9/2015	जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था, फलटण	जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था, फलटण येथील अधिव्याख्याते, इतर अधिकारी व कर्मचारी तसेच या संस्थेमध्ये सेवांतर्गत प्रशिक्षणासाठी येणारे प्राथ. व माध्य. शिक्षक/शिक्षिका	एका वर्षामध्ये 1000 प्राथ. व माध्य. शिक्षक/शिक्षिका	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ वरील प्रकारचे व्हीडीओच्या डीव्हीडीज सेवांतर्गत प्रशिक्षणामध्ये प्रशिक्षणार्थिना दाखविल्या जाणार आहेत.
5	1/10/2015	आर एस ई टी सी	स्वयंरोजगार प्रशिक्षण केंद्र सातारा येथे विविध प्रकारचे स्वयंरोजगाराची प्रशिक्षणे आयोजित केली जातात.	एक वर्षामध्ये 1000 प्रशिक्षणार्थी	आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. प्रशिक्षणामध्ये प्रशिक्षणार्थिना दाखविल्या जाणार आहेत.
6	21/10/2015	रणजितसिंह पाटणकर सभागृह, पाटण	बालविकास प्रकल्प अधिकारी, सहाय्यक बाल विकास प्रकल्प अधिकारी, अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, पाटण तालुक्यातील अंगणवाडी सेविका	400	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ 3. अंगणवाडी सेविका यांनी पौष्टिक अन्नपदार्थ (रासायनिक द्रव्ये न वापरता) तयार करून ते प्रदर्शनामध्ये मांडले होते. यामधून प्रथम तिन क्रमांकाना बक्षीस वाटप करणेत आले. 4. समुपदेशन केंद्राच्या विधीतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन 5. मा. सभापती, पं.स. पाटण यांचे मार्गदर्शन 6. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन 7. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.
7	10/12/2015	यशवंतराव चव्हाण सभागृह, कराड	बालविकास प्रकल्प अधिकारी, सहाय्यक बाल विकास प्रकल्प अधिकारी, अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, कराड तालुक्यातील अंगणवाडी सेविका, आशा	600	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ 3. प्रसिध्द निसर्गोपचारतज्ज्ञ डॉ. एन एम कामथ, डॉ. सौ. निकम, यांचे आरोग्य व आहारा विषयी मार्गदर्शन 4. अंगणवाडी सेविका यांनी पौष्टिक अन्नपदार्थ (रासायनिक द्रव्ये न

					<p>वापरता) तयार करून ते प्रदर्शनामध्ये मांडले होते. यामधून प्रथम तिन क्रमांकाना बक्षीस वाटप करणेत आले.</p> <p>5. समुपदेशन केंद्राच्या विधीतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन</p> <p>6. मा. सभापती, पं.स. कराड यांचे मार्गदर्शन</p> <p>7. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन</p> <p>8. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.</p>	
8	11/12/2015	अक्षदा मंगल कार्यालय, सातारा	बालविकास प्रकल्प अधिकारी, सहाय्यक बाल विकास प्रकल्प अधिकारी, अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, कराड तालुक्यातील अंगणवाडी सेविका, आशा, सी आर पी	700	<p>1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन.</p> <p>2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ</p> <p>3. प्रसिध्द निसर्गोपचारतज्ज्ञ डॉ. एन एम कामथ, यांचे आरोग्य व आहारा विषयी मार्गदर्शन</p> <p>4. अंगणवाडी सेविका यांनी पौष्टीक अन्नपदार्थ (रासायनिक द्रव्ये न वापरता) तयार करून ते प्रदर्शनामध्ये मांडले होते. यामधून प्रथम तिन क्रमांकाना बक्षीस वाटप करणेत आले.</p> <p>5. समुपदेशन केंद्राच्या विधीतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन</p> <p>6. मा. सभापती, पं.स. सातारा यांचे मार्गदर्शन</p> <p>7. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन</p> <p>8. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.</p>	
9	दि. 12/12/2015	यशवंतराव चव्हाण सायन्स कॉलेज, सातारा	राष्ट्रीय सेवा योजनेतील सातारा येथील सर्व महाविद्यालयातील प्राध्यापक, विद्यार्थी-विद्यार्थिनी.	175	<p>प्रसिध्द निसर्गोपचारतज्ज्ञ डॉ. एन.एम. कामथ, यांचे निसर्गोपचार तसेच आरोग्य व आहारा विषयी मार्गदर्शन</p>	
10	दि. 24/1/2016	हॉटेल लेक व्ह्यू, सातारा	सातारा जिल्ह्यातील सेवेत नव्याने नियुक्त झालेले तलाठी संवर्गातील कर्मचारी	65	<p>1. प्रसिध्द निसर्गोपचारतज्ज्ञ डॉ. सुभाषचंद्र मालाणी, यांचे आरोग्य व आहारा विषयी मार्गदर्शन</p> <p>2. डॉ. विनीत कुलकर्णी, निसर्गोपचार तज्ज्ञ यांचे निसर्गोपचाराविषयी मार्गदर्शन.</p>	

11	25/1/2016	बचत भवन, पं.स. माण (दहिवडी)	बालविकास प्रकल्प अधिकारी, सहाय्यक बाल विकास प्रकल्प अधिकारी,अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, कराड तालुक्यातील अंगणवाडी सेविका, आशा, सी आर पी	400	1. आहार व आरोग्याबाबत व्हीडीओ डी.व्ही.डी. द्वारे मार्गदर्शन. 2. स्तनपान, 1000 दिवस, किशोरवयीन मुली अशा प्रकारचे राजमाता जिजाऊ मिशनचे व्हीडीओ 3. प्रसिध्द निसर्गोपचारतज्ज्ञ डॉ. सुभाषचंद्र मालाणी, यांचे आरोग्य व आहारा विषयी मार्गदर्शन 4. मा. सभापती, मा. उप सभापती, पं.स. प.स. माण यांचे मार्गदर्शन 5. प्रकल्प संचालक, डीआरडीए सातारा यांचे मार्गदर्शन 6. मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जि.प. सातारा यांचे मार्गदर्शन.	
12	दि. 22/2/16 ते दि. 23/2/2016	यशवंतराव चव्हाण एम एस डब्ल्यू कॉलेज, जकातवाडी, सातारा.	बी एस डब्ल्यू मध्ये शिकत असलेले विद्यार्थी व विद्यार्थिनी	45	डॉ. राजन नवले यांनी निसर्गोपचाराची आवश्यकता याबाबतचे व्याख्यान दिले तसेच डॉ.स्वाती राजे यांनी रासायनिक प्रक्रिया न करता करावयाच्या पाककृतींचे विद्यार्थ्यांकडून प्रात्यक्षिक करून घेतले व याची आवश्यकता समजावून दिली. प्रकल्प संचालक श्री. नितीन थाडे साहेब यांनी जिल्हा ग्रामीण विकास यंत्रणेकडील शासनाच्या विविध योजनेची सविस्तर माहिती दिली.	
13	दि. 27/2/2016	पांचगणी हायस्कूल.	जिल्हा परिषदेचे वर्ग-४ चे कर्मचारी	45	डॉ. स्वाती राजे यांनी रासायनिक प्रक्रिया न करता करावयाच्या पाककृतींचे प्रात्यक्षिक करून घेतले व याची आवश्यकता समजावून दिली. डॉ. राजन नवले यांनी निसर्गोपचाराची आवश्यकता याबाबतचे व्याख्यान दिले	
14	3/3/2016 ते दि. 11.3.2016	छत्रपती शिवाजी सभागृह, जि. प. सातारा.	अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, प्राथ. शिक्षिका, बी.एन.ओ. , सीआरपी, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, अपंग समावेशीत शिक्षण मधील मोबाईल टिचर.	125	1. डॉ. अरुण जोगदेव, डॉ. एन.एम. कामथ, डॉ. अशोक झंवर, डॉ. सुभाषचंद्र मालाणी, डॉ. हमीद दाभोलकर, डॉ. सोनिया महामुनी, डॉ. स्वाती राजे, डॉ. राजन नवले यांची व्याख्याने. विषय- निसर्गोपचार, कॅन्सर, डायबेटीस, रक्तदाब, बध्दकोष्ठता, आहार, स्त्रियांचे आहार व आजार, कुपोषण, रासायनिक खतांमुळे होणारे आजार. इत्यादी विषयामध्ये दररोज वेगवेगळ्या तज्ज्ञ डॉक्टरांची व्याख्याने.	Training of Trainers (T.O.T.)

15	दि. 4/3/2016	जिल्हा परिषद मैदानावरील माणदेशी महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	जावली व महाबळेश्वर तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	550	डॉ. राजन नवले यांनी निसर्गोपचाराची आवश्यकता याबाबतचे व्याख्यान दिले तसेच डॉ.स्वाती राजे यांनी मंडपाच्या बाजुच्या हॉलमध्ये रासायनिक प्रक्रिया न करता करावयाच्या पाककृतींचे प्रात्यक्षिक करून दाखविले.	
16	दि. 5/3/2016	जिल्हा परिषद मैदानावरील माणदेशी महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	वाई व खंडाळा तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	600	डॉ. अरुण जोगदेव, मुंबई, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ यांचे आहार व आरोग्य याविषयी व्याख्यान	
17	दि. 6/3/2016	जिल्हा परिषद मैदानावरील माणदेशी महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	फलटण तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	550	डॉ. अरुण जोगदेव, मुंबई, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ यांचे आहार व आरोग्य याविषयी व्याख्यान डॉ. अशोक झंवर, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ पुणे यांचे पचन संस्था, मलावरोध, बध्दकोष्ठता इ. विषयी व्याख्यान	

18	दि. 7/3/2016	जिल्हा परिषद मैदानावरील माणदेशी महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	खटाव (वडूज) तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	500	डॉ. अशोक झंवर, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ पुणे यांचे आहार व आरोग्य, इ. विषयावरील व्याख्यान. डॉ. स्वाती राजे व डॉ. राजन नवले यांचे पाककृतीबाबतचे मार्गदर्शन.
19	दि. 8/3/2016	जिल्हा परिषद मैदानावरील मानिनि महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	सातारा तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	900	डॉ. एन. एम. कामथ, निसर्गोपचार तज्ज्ञ, मुंबई यांचे निसर्गोपचारावरील व्याख्यान. डॉ. अशोक झंवर, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ पुणे यांचे आहार व आरोग्य, इ. विषयावरील व्याख्यान.
20	दि. 9/3/2016	जिल्हा परिषद मैदानावरील मानिनि महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	कोरेगांव तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	450	डॉ. दिपक तुपे, सेंद्रीय शेती व पंचगव्य, दशपर्णी अर्क इ. विषयावरील व्याख्यान.

21	दि. 10/3/201 6	जिल्हा परिषद मैदानावरील मानिनि महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	कराड तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	900	डॉ. अशोक झंवर, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ पुणे यांचे आहार व आरोग्य, इ. विषयावरील व्याख्यान.	
22	दि. 11/3/201 6	जिल्हा परिषद मैदानावरील मानिनि महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	पाटण तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	550	डॉ. स्वाती राजे व डॉ. राजन नवले यांचे पाककृतीबाबतचे मार्गदर्शन. तसेच निसर्गोपचारामधील अक्युपंकचर बाबतची माहिती व मार्गदर्शन.	
23	दि. 12/3/201 6	जिल्हा परिषद मैदानावरील मानिनि महोत्सवामधील असलेले स्टेज व बाजुस असलेले हॉल.	माण (दहिवडी) तालुक्यामधील अंगणवाडी पर्यवेक्षिका, अंगणवाडी सेविका, महिला बचत गटातील सदस्या, सकाळ तनिष्का, आशा मदतनिस, सीआरपी, नर्सस	450	कृषिभुषण श्री. शंकरराव खोत यांचे सॅन्द्रीय शेती, किमान पाण्यामध्ये करावयाची पिके, गांडुळखत इ. बाबतचे मार्गदर्शन.	
24	दि. 16/3/201 6	क्रांती स्मृती अध्यापक विद्यालय, सातारा	जिल्हा परिषदेचे वर्ग-४ चे कर्मचारी .	50	डॉ. राजन नवले यांचे पाककृतीबाबतचे मार्गदर्शन. तसेच निसर्गोपचारामधील अक्युपंकचर बाबतची माहिती व मार्गदर्शन.	

25	दि. 15/4/201 6	ग्रामपंचायत निढळ ता. खटाव	मौजे निढळ गावातील महिला व ग्रामस्थ तसेच तेथे बाजार असल्यामुळे उपस्थित असलेले इतर गावचे ग्रामस्थ	90	डॉ. एन. एम. कामथ, निसर्गोपचार तज्ज्ञ, मुंबई यांचे निसर्गोपचारावरील व्याख्यान. डॉ. स्वाती राजे व डॉ. राजन नवले यांचे पाककृती व आहारावरील व्याख्यान.	
26	दि. 16/4/201 6	शिवपार्वती कार्यालय, पुसेगांव, ता. खटाव	मौजे पुसेगांव, ता. खटाव येथील ग्रामस्थ व महिला, किशोरवयीन मुली	100	डॉ. एन. एम. कामथ, निसर्गोपचार तज्ज्ञ, मुंबई यांचे निसर्गोपचारावरील व्याख्यान.	
27	15/4/201 6 ते दि. 17/4/201 6	छ.शिवाजी सभागृह, जि.प. सातारा.	सातारा, जावली, वाई, खंडाळा तालुक्यातील उपशिक्षक व आशा गटप्रवर्तक, फलटण, खटाव, पाटण, माण तालुक्यातील आशा गटप्रवर्तक, खाजगी डॉक्टर्स, महिला बचत गट कार्यकर्त्या	115	डॉ. एन. एम. कामथ, निसर्गोपचार तज्ज्ञ, मुंबई यांचे निसर्गोपचारावरील मार्गदर्शन. डॉ. सुभाषचंद्र मालाणी, प्रसिध्द निसर्गोपचार तज्ज्ञ, जत, यांचे आहार व आरोग्य, इ. विषयावरील व्याख्यान.	Training of Trainers (T.O.T.)
28	दि. 18/4/201 6 ते दि. 19/4/201 6	छ.शिवाजी सभागृह, जि.प. सातारा.	सातारा, जावली, वाई, खंडाळा तालुक्यातील उपशिक्षक व आशा गटप्रवर्तक, फलटण, खटाव, पाटण, माण तालुक्यातील आशा गटप्रवर्तक, खाजगी डॉक्टर्स, महिला बचत गट कार्यकर्त्या	115	राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्था, पुणे (NI N) यांचेमार्फत दोन दिवसाचे प्रशिक्षण, डायरेक्टर श्रीम. सत्यलक्ष्मी मॅडम, डॉ. युवराज पॉल, डॉ. अजिंक्य पवार, डॉ. ज्योती, डॉ. ऋतिका मॅडम यांचे मार्गदर्शन, जि.प. चे उपाध्यक्ष, मा. श्री. रवि साळुंखे, समाजकल्याण सभापती डॉ. सुरेखा शेवाळे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री. नितीन पाटील, प्रकल्प संचालक श्री. नितीन थाडे, महिला बाल विकास अधिकारी श्री. जावेद शेख, तालुका आरोग्य अधिकारी पाटण श्री. साळुंखे यांची प्रमुख उपस्थिती. यामध्ये सर्व प्रशिक्षणार्थीना राष्ट्रीय प्राकृतिक संस्था, पुणे (NI N) यांचेमार्फत किटचे मोफत वाटप करण्यात आले. या प्रशिक्षण वर्गामध्ये प्रशिक्षणार्थिकडून पाककृती बनवून घेण्यात आल्या.	Training of Trainers (T.O.T.)

29	दि. 22/4/201 6	हिलरेंज हायस्कूल, भिलार, ता. महाबळेश्वर	सातारा जिल्हयातील सर्व माध्य. शाळांचे मुख्याध्यापक व त्यांचे सहकारी यांचे मुख्याध्यापक संघाचे सत्र	400	डॉ. स्वाती राजे यांचे निसर्गोपचार, आहार व आरोग्य यावरील मार्गदर्शन.	
----	----------------------	--	---	-----	---	--

" आपले आरोग्य आपल्या हाती प्रशिक्षण कार्यक्रम "

तालुकानिहाय व संवर्गनिहाय प्रशिक्षितांची संख्या (गोषवारा) Training Trainers

दिनांक - ३/३/२०१६ ते ११/३/२०१६ व दिनांक - १५/४/२०१६ ते १९/४/२०१६ या कालावधीतील.

अक्र	तालुका	अंगणवाडी पर्यवेक्षिका	प्राथमिक शिक्षक	आरोग्य कर्मचारी	आशा गटप्रवर्तक	फि. वि. शिक्षक	सी.आर.पी.	महिला बचत गट	स्वयंसेवी संस्था सदस्य	इतर (महिला,खाजगी वैदयकिय व्यावसायिक,योग शिक्षक इ.)	एकुण
१	सातारा	६	१३	४	७	८	५	१	३	१५	६२
२	जावली	७	२८	२	४	४	०	०	०	२	४७
३	म.श्वर	०	४	१	०	१	१	०	०	०	७
४	वाई	०	२	०	५	५	०	०	०	०	१२
५	खंडाळा	०	६	०	०	१	०	०	०	०	७
६	फलटण	२	०	०	१	६	०	०	०	०	९
७	माण	७	१	०	०	१०	३	३	०	०	२४
८	खटाव	१	१	६	६	३	०	०	१	५	२३
९	कोरेगांव	६	१	१	०	४	०	०	०	०	१२
१०	कराड	१०	२	१	०	३	०	०	०	०	१६
११	पाटण	८	२	१	२	५	०	०	०	०	१८
१२	मुख्यालय	०	०	२	०	१	०	०	०	०	३
एकुण		४७	६०	१८	२५	५१	९	४	४	२२	२४०

टिप वरील प्रशिक्षितांची संख्या दिनांक - ३/३/२०१६ ते ११/३/२०१६ व दिनांक - १५/४/२०१६ ते १९/४/२०१६ रोजी झालेल्या प्रशिक्षण सत्रांमधील उपस्थितीप्रमाणे आहे.