

## आपले आरोग्य आपल्या हाती कार्यक्रमातील प्रशिक्षण

सातारा- सातारा जिल्हा परिषद व आयुष मंत्रालय भारत सरकार यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. 15/4/2016 ते दि. 19/4/2016 या कालावधीत निसर्गोपचार व योगा प्रशिक्षणाचे आयोजन सातारा जिल्हा परिषद, सातारा येथे करणेत आलेले होते. यापैकी दि. 15 ते 17 अखेर जि.प. सातारा मार्फत व दि. 18 ते 19/4/2016 अखेर राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार (एन.आय.एन.) पुणे यांचेमार्फत प्रशिक्षण घेण्यात आले. एनआयएन पुणे यांच्या संचालिका प्रो.डॉ.सत्यलक्ष्मी, जि.प. चे उपाध्यक्ष मा. श्री. प्रदिप उर्फ रवि साळुंखे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी, मा. श्री. नितीन पाटील, सभापती, समाजकल्याण विभाग, मा.सौ.सुरेखा शेवाळे यांचे उपस्थितीत पार पडले. या कार्यक्रमास प्रकल्प संचालक मा. श्री. नितीन थाडे, मा. श्री. जावेद शेख, श्री. तानाजी नरळे, उपस्थित होते. सदर प्रशिक्षणात निसर्गोपचार, नैसर्गिक आहार,निसर्गोपचारातील उपचार पध्दती, प्रात्यक्षिकासह योगा थेरेपी ,विविध रोगांवरील निसर्गोपचाराची माहीती इत्यादी बाबत मार्गदर्शन करणेत आले. सदर प्रशिक्षण कालावधीत दिनांक दि. 15/4/2016 ते दि. 17/4/2016 या कालावधीत डॉ. एन. एम. कामथ, डॉ. सुभाषचंद्र मालाणी, स्वाती राजे, राजन नवले यांनी तर 18/4/16 ते दि. 19/4/2016 या कालावधीत एनआयएनचे डॉ. अजिंक्य पवार, डॉ. प्रणव, डॉ. ऋतुजा, डॉ. ज्योती तसेच त्यांचे इतर सहकारी यांनी मार्गदर्शन केले. सर्व प्रशिक्षणार्थिना एनआयएन तर्फे निसर्गोपचार, योगा, आहार याविषयीच्या पुस्तकांचे, तसेच एनिमा पॉट, अक्युपंचर रिंग, तक्ते, कापडी पट्टी इत्यादी साहित्य असलेले किट मोफत देण्यात आले.

दि. 19/4/2016 रोजी प्रशिक्षणार्थिकडून कच्च्या आहाराचे प्रात्यक्षिक करून घेण्यात आले. त्यामध्ये सर्व प्रशिक्षणार्थिनी भाग घेतला. या 5 दिवसाच्या प्रशिक्षणाचे आयोजन मा. मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांचे मार्गदर्शनाखाली आय टी सेलचे श्री. श्रीकांत ताडे व श्री. उमेश भुजबळ यांनी केले. अशा पध्दतीची प्रशिक्षण शिबीरे ही दर महिन्याच्या तिस-या शनिवारी व रविवारी होणार असून जि.प. अधिकारी/ कर्मचारी तसेच आम जनतेसाठी होणार असल्याचे एनआयएन व जिल्हा परिषदेच्या वतीने सांगण्यात आले. यापुढील प्रशिक्षण दि. 21 व 22 मे 2016 रोजी होणार असून त्यांसाठीची नांवे नोंदणी आय टी सेल, जि.प. सातारा येथे करणेत यावी असे आवाहन मा. श्री. नितीन पाटील साहेब यांनी केले आहे.



